



La felicidad no está en cambiar

Dice una historia: “Durante años fui un neurótico (aquí cada uno puede poner sus defectos: impuntual, desordenado caótico...). Era un ser angustiado, deprimido y egoísta. Y todo el mundo insistía en decirme que cambiara. No dejaban de recordarme lo neurótico que yo era. Y yo me ofendía, aunque estaba de acuerdo con ellos, y deseaba cambiar, pero no acababa de conseguirlo por mucho que lo intentara. Lo peor era que en mi familia tampoco dejaban de recordarme lo neurótico que yo estaba. Y también insistían en la necesidad de que yo cambiara. También con ellos estaba de acuerdo, y no podía sentirme ofendido. De manera que me sentía impotente y como atrapado. Pero un día me dijo un amigo: «No cambies. Sigue siendo tal como eres. En realidad no importa que cambies o dejes de cambiar. Yo te quiero tal como eres y no puedo dejar de quererte». Aquellas palabras sonaron en mis oídos como música: «No cambies. No cambies. No cambies... Te quiero...». Entonces me tranquilicé. Y me sentí vivo. Y, ¡oh, maravilla!, cambié. Ahora sé que en realidad no podía cambiar hasta encontrar a alguien que me quisiera, prescindiendo de que cambiara o dejara de cambiar”.

En el mes de septiembre, les deseamos un muy feliz cumpleaños a:

- Cesar Aguilar (h), 1
- Damaris Ortiz , 2
- Fabian Lozada Muñoz, 3
- Siddharta Chaichana, 4
- Constanza Franco, 6
- Sara Guzman, 10
- Sor Patricia Gómez, 11
- Bamsí Coloma, 18
- Elisa Cardano, 19
- Evelyn Insausti, 19
- Rosa Luz Chomjandr, 20
- Gabriela Chomjandr, 20
- Eva Vichukit, 22
- Maria Reyes Gallegos, 24
- Caterine Jackomos, 25
- Eliza Ward, 26
- Alfredo Hernandez, 27
- Nathalie Monsanto, 27
- P. Attilio De Battisti, 30
- Nubia Mora, 30



que nuestro Padre Celestial y María, nuestra Madre los bendigan

En la Biblia leemos cuando el pueblo de Israel va por el desierto y llegan las “serpientes venenosas”, símbolos de espanto: animal sinuoso y deslizante, difícil de atrapar, que ataca siempre por sorpresa y cuya mordedura es venenosa, potencia maléfica, casi mágica. En este mundo, podemos ser felices y tocar el paraíso con los dedos cuando nos elevamos de puntillas y alargamos las manos con la esperanza, y para ello hay que esquivar el hechizo de esas serpientes del amor desordenado a las cosas que hace envidiar y odiar las personas, cuando el amor es sólo para las personas. Y, como consecuencia, la falta de amor a uno mismo, querer ser de otra manera, ansiar salir de cómo somos. El paraíso tiene en el centro el árbol de la vida, al que no podemos llegar por la técnica y el poder: la sabiduría de la vida auténtica se consigue de otro modo, por el amor, como cuenta también otra historia sobre “el secreto para ser feliz”.

Hace muchísimos años, vivió en la India un sabio de quien se decía guardaba en un cofre encantado un gran secreto que lo hacía el hombre más feliz del mundo. Muchos reyes, envidiosos, le ofrecían poder y dinero, y hasta intentaron robarlo para obtener el cofre, pero todo era en vano. Mientras más lo intentaban, más infelices eran, pues la envidia no los dejaba vivir. Así pasaban los años. Un día llegó ante el sabio un niño y le dijo: “Señor, al igual que tú, también quiero ser inmensamente feliz. ¿Por qué no me enseñas que debo hacer para conseguirlo?” El sabio, al ver la sencillez y la pureza del niño, le dijo: “A ti te enseñaré el secreto para ser feliz. Ven conmigo y presta mucha atención: En realidad son dos cofres en donde guardo el secreto para ser feliz y estos son mi mente y mi corazón y, el gran secreto no es otro que una serie de pasos que debes seguir a lo largo de la vida: El primero es saber ver a Dios en todas las cosas, amarlo y darle gracias por todo lo que tienes y lo que te pasa. El segundo, es que debes quererte a ti mismo, y todos los días al levantarte y al acostarte debes afirmar: Yo soy importante, yo valgo, soy capaz, soy inteligente, soy cariñoso, espero mucho de mí, no hay obstáculo que no pueda vencer. El tercer paso es que debes poner en práctica todo lo que dices que eres, es decir, si piensas que eres inteligente, actúa inteligentemente; si piensas que eres capaz, haz lo que te propones; si piensas que eres cariñoso, expresa tu cariño; si piensas que no hay obstáculos que no puedas vencer, entonces proponte metas en tu vida y lucha por ellas hasta

lograrlas: se llama motivación. El cuarto, es que no debes envidiar a nadie por lo que tiene o por lo que es, ellos alcanzaron su meta, logra tú las tuyas. El quinto, es que no debes albergar en tu corazón rencor hacia nadie; ese sentimiento no te dejará ser feliz; deja que las leyes de Dios hagan justicia, y tú... Perdona y olvida. El sexto es que no debes tomar las cosas que no te pertenecen, recuerda que de acuerdo a las leyes de la naturaleza, mañana te quitarán algo de más valor. El séptimo, es que no debes maltratar a nadie; todos los seres del mundo tenemos derecho a que se nos respete y se nos quiera. Y por ultimo, levántate siempre con una sonrisa en los labios, observa a tu alrededor y descubre en todas las cosas el lado bueno y bonito; piensa en lo afortunado que eres al tener todo lo que tienes; ayuda a los demás, sin pensar que vas a recibir nada a cambio; mira a las personas y descubre en ellas sus cualidades.

fuentes: churchforum.org

*** Lectura del libro de los Números 11, 16-17a. 24-29**

“Acaso estás celoso a causa de mí? ¡Ojalá todos fueran profetas en el pueblo del Señor!”

El Señor dijo a Moisés: «Reúneme a setenta de los ancianos de Israel – deberás estar seguro de que son realmente ancianos y escribas del pueblo – llévalos a la Carpa del Encuentro, y que permanezcan allí junto contigo, Yo bajaré hasta allí, te hablaré, y tomaré algo del espíritu que tú posees, para comunicárselo a ellos.» Moisés salió a comunicar al pueblo las palabras del Señor. Luego reunió a setenta hombres entre los ancianos del pueblo, y los hizo poner de pie alrededor de la Carpa. Entonces el Señor descendió en la nube y le habló a Moisés. Después tomó algo del espíritu que estaba sobre él y lo infundió a los setenta ancianos. Y apenas el espíritu se posó sobre ellos, comenzaron a hablar en éxtasis; pero después no volvieron a hacerlo. Dos hombres -uno llamado Eldad y el otro Medad- se habían quedado en el campamento; y como figuraban entre los inscritos, el espíritu se posó sobre ellos, a pesar de que no habían ido a la Carpa. Y también ellos se pusieron a hablar en éxtasis. Un muchacho vino corriendo y comunicó la noticia a Moisés, con estas palabras: «Eldad y Medad están profetizando en el campamento.» Josué, hijo de Nun, que desde su juventud era ayudante de Moisés, intervino diciendo: «Moisés, señor mío, no se lo permitas.» Pero Moisés le respondió: «¿Acaso estás celoso a causa de mí? ¡Ojalá todos fueran profetas en el pueblo del Señor, porque él les infunde su espíritu!»

Palabra de Dios Todos: Te Alabamos Señor

*** Salmo Responsorial – 18**

*℟: Los preceptos del Señor
alegran el corazón*

La ley del Señor es perfecta, reconforta el alma;
el testimonio del Señor es verdadero,
da sabiduría al simple. ℟

La palabra del Señor es pura, permanece para siempre;
los juicios del Señor son la verdad,
enteramente justos. ℟

También a mi me instruyen:
observarlos es muy provechoso.
Pero ¿quién advierte sus propios errores?
Purifícame de las faltas ocultas. ℟

Presérvame, además, del orgullo,
para que no me domine: entonces seré irreprochable
y me veré libre de ese gran pecado. ℟

*** Lectura de la carta apóstol Santiago 5, 1-6**

“Las riquezas de ustedes se han echado a perder”

Ustedes, los ricos, lloren y giman por las desgracias que les van a sobrevenir. Porque sus riquezas se han echado a perder y sus vestidos están roídos por la polilla. Su oro y su plata se han herrumbreado, y esa herrumbre dará testimonio contra ustedes y devorará sus cuerpos como un fuego. ¡Ustedes han amontonado riquezas, ahora que es el tiempo final! Sepan que el salario que han retenido a los que trabajaron en sus campos está clamando, y el clamor de los cosechadores ha llegado a los oídos del Señor del universo. Ustedes llevaron en este mundo una vida de lujo y de placer, y se han cebado a sí mismos para el día de la matanza. Han condenado y han matado al Justo, sin que él les opusiera resistencia.

Palabra de Dios Todos: Te Alabamos Señor

Aleluya

Tu palabra, Señor, es verdad; conságranos en la verdad.

✠ Lectura del santo Evangelio según san Marcos 9, 38-43. 45. 47-48

“El que no está contra nosotros está con nosotros. Si tu mano es para ti ocasión de pecado, córtala”

Todos: Gloria a Tí, Señor

Juan dijo a Jesús: «Maestro, hemos visto a uno que expulsaba demonios en tu Nombre, y tratamos de impedirselo porque no es de los nuestros.» Pero Jesús les dijo: «No se lo impidan, porque nadie puede hacer un milagro en mi Nombre y luego hablar mal de mí. Y el que no está contra nosotros, está con nosotros. Les aseguro que no quedará sin recompensa el que les dé de beber un vaso de agua por el hecho de que ustedes pertenecen a Cristo. Si alguien llegara a escandalizar a uno de estos pequeños que tienen fe, sería preferible para él que le ataran al cuello una piedra de moler y lo arrojaran al mar. Si tu mano es para ti ocasión de pecado, córtala, porque más te vale entrar en la Vida manco, que ir con tus dos manos a la Gehena, al fuego inextinguible. Y si tu pie es para ti ocasión de pecado, córtalo, porque más te vale entrar lisiado en la Vida, que ser arrojado con tus dos pies a la Gehena. Y si tu ojo es para ti ocasión de pecado, arráncalo, porque más te vale entrar con un solo ojo en el Reino de Dios, que ser arrojado con tus dos ojos a la Gehena, donde el gusano no muere y el fuego no se apaga.»

Palabra de Dios Todos: Gloria a Tí, Señor Jesús



El pasaje de la primera lectura, correspondiente al libro de los Números, y el del Evangelio de la Misa de hoy son en cierto modo similares. Las palabras de Moisés: “¡Ojalá todos fueran profetas en el pueblo del Señor, porque él les infunde su espíritu” resultan proféticas porque anticipan el destino de apostólico de todos los cristianos que nos enseña Jesús. Cuando Pedro le dice a Jesús que ellos habían estado tratando de impedir que uno expulsara demonios, Jesús los desaprueba y les abre el horizonte y el corazón. Jesús predicó un apostolado universal, que puede tener matices y variantes. La única condición que pone, dentro de la variedad de modos de llevar a Cristo a las almas, es la unidad en lo esencial, en aquello que pertenece al núcleo fundamental de la Iglesia.

Por eso es que la Iglesia acoge dentro de ella una pluralidad de movimientos y asociaciones de apostolado con sus propias características y carismas. Cada uno de ellos trabaja en unidad con el Papa y la jerarquía eclesial, a pesar de las marcadas diferencias que a veces existen en los aspectos exteriores, en las formas de relación, en los cánticos, etc. Por más que tengamos preferencias por uno u otro movimiento, por una determinada devoción y no por otra, tratándose de apostolados de la Iglesia, debemos acoger y alentar a todas las iniciativas y actividades, porque como dijo Jesús, el que no está contra nosotros, está con nosotros. El Señor nos hace comprender que el evangelio y su doctrina no es propiedad de unos pocos, ni fue entregado en exclusividad a nadie. Ni a la jerarquía ni a los teólogos. Es un don dado a todo hijo de Dios, porque todos estamos llamados a la salvación. A veces entre nosotros, parece que se renueva la división que experimentaron los apóstoles. Se gasta mucha energía en levantar murallas, separaciones, en justificar las propias convicciones y en criticar a los demás. El apostolado tiene como objetivo la salvación de todos los hombres, y todos los cristianos participan de ese fin misionero. El Señor nos pide a todos que seamos apóstoles en el trabajo, en la oficina, en la escuela y en nuestras propias casas.

Nos enseña el Catecismo que toda la Iglesia es apostólica en cuanto ella es enviada al mundo entero; todos sus miembros, aunque de diferentes maneras, tienen parte en este envío. La vocación cristiana, por su misma naturaleza, es también vocación de apostolado. Se llama apostolado a toda actividad que tienda a propagar el Reino de Cristo por toda la tierra. Pero no debemos olvidarnos que siendo Jesús, fuente y origen del apostolado de la Iglesia, la fecundidad y eficacia de nuestro apostolado depende de la unión vital que tengamos con Jesús. Y este es el común denominador tanto para todos los cristianos enviados al apostolado, como para todos

los movimientos acogidos en el seno de la Iglesia. Todo cristiano está llamado a extender el Reino de Cristo, y toda circunstancia es buena para hacerlo. Si bien es cierto que puede ser a veces más fácil hacerlo en el hogar, en el trabajo o entre nuestros amigos, las circunstancias adversas deben ser también una ocasión para anunciar la palabra de Jesús. O a lo mejor, para comportarnos como verdaderos discípulos del Señor con nuestra paciencia, nuestra comprensión y ejemplo.

San Pablo, desde su prisión en Roma escribía a los cristianos de Filipo: la mayor parte de los hermanos en el Señor, alentados por mis cadenas, se ha atrevido con más audacia a predicar sin miedo la palabra de Dios. Estas palabras nos enseñan que las contradicciones de un ambiente opuesto a la fe deben ser también ocasión de ejercitar la caridad y el apostolado del ejemplo. Cuando Jesús le promete a los apóstoles que ni un vaso de agua quedará sin recompensa, nos alienta a ser generosos y constantes en nuestras tareas de apostolado entre quienes nos rodean. Continúa el evangelio de San Marcos con estas palabras de Jesús: Si alguien llegara a escandalizar a uno de estos pequeños que tienen fe, sería preferible para el que le ataran al cuello una piedra de moler y lo arrojaran al mar. Resulta difícil encontrar en el evangelio palabras de Jesús tan duras como estas. En su evangelio, San Mateo nos da más detalles de las circunstancias en que Jesús dijo esto. Los apóstoles habían estado discutiendo entre ellos sobre quien sería el primero en el Reino de Dios. Y Jesús, para que les quedara bien grabada la lección, tomó un niño de los que le rodeaban y les hizo ver que si no imitaban a los niños en su sencillez y en su inocencia, no podrían entrar en el Reino de los Cielos. Escandalizar es perturbar, hacer caer, ser causa de tropiezo, y en este caso, de ruina espiritual para el otro. Escandalizar es aquí lo opuesto a predicar el Reino de Dios. Los pequeños son los discípulos de Jesús, la gente simple que lo sigue. Y Jesús nos enseña la gravedad de la falta de aquel que aparte del camino del Señor a uno de ellos.

Los discípulos de Jesús deben realizar sus tareas sin preocuparse de las jerarquías ni pretender privilegios. El afán de figurar y el desprecio hacia los demás son también escándalos de los que el Señor nos previene. Pidamos hoy al Señor por la unidad de los cristianos, para que superemos nuestras diferencias y nos decidamos a trabajar juntos por la difusión del Reino de Dios.



"ustedes son la sal de la tierra...ustedes son la luz del mundo"
mt 5, 13-16



Intenciones del
 Santo Padre
 septiembre 2009

Intención General
La Palabra de Dios sea más conocida

Para que la Palabra de Dios sea más conocida, aceptada y vivida como fuente de libertad y alegría.

Intención Misionera
Los cristianos en Laos, Camboya y Myanmar

Para que los cristianos en Laos, Camboya y Myanmar, que, con frecuencia, encuentran grandes dificultades, no se desanimen de anunciar el Evangelio a sus hermanos, confiando en la fuerza del Espíritu Santo.



Comunidad Católica
 Latina en Bangkok

Casa Provincial de las
 Hermanas Salesianas
 124 Saladaeng Road
 10500 Bangkok
 tel.: (02) 234-8549
 comunidadcatolicabk@gmail.com

La amistad habla de Dios

Hay algunas cosas en nuestra vida que, de alguna forma, son reflejo de Dios. Tal vez no lo vemos tal y como es, pues siempre es mayor que lo que percibimos. Pero hay algunas formas de vivir, de ser, de estar y de querer, que nos hablan de Dios... Y la amistad es una de ellas. Me alegro de tener gente cercana. Vidas que se cruzan con la mía. Rutas que hemos recorrido juntos (al menos por un trecho), por senderos que a veces se separan y luego se entrecruzan de nuevo.

Me siento afortunado por que hay nombres que forman parte de mi vida, no como un apunte en una agenda, sino como una historia compartida. Hoy sé que no se puede mitificar la amistad, que a veces es sublime y a veces horrible (o ambas). Sé que no te libra de las batallas (a veces las provoca), y casi siempre se construye desde lo más cotidiano. No te libra de momentos de soledad. Pero es importante darte cuenta de quiénes son "tus gentes."

☞ Nos necesitamos ☞

"El amigo fiel es refugio seguro. El que lo encuentra, ha encontrado un tesoro"

(Ecl 6,14)

Es tan sencillo como eso. **Solos no podemos salir adelante.** En los momentos de alegría hace falta alguien con quien compartirla. Y en los de tristeza alguien para acompañar la desazón. Gente con quien poder reírse y sentirse en paz. En quienes confiar y a quienes poder acudir sin necesidad de inventar excusas.

Tampoco podemos mitificar la amistad (como lo hace uno cuando es adolescente). Mis amigos también tienen sus manías -como yo las mías-. **Les quiero tal y como son.** Sé que podemos discutir, pero al final los vínculos siguen inamovibles. Puede haber tormentas,

y saldremos de ellas más fortalecidos. Y qué alegría cuando recibes un mensaje de alguien a quien le habías perdido la pista. O cuando los caminos, que siempre juegan con nosotros, se vuelven a cruzar. Qué bien sienta cuando, estando agitado, aparece esa presencia familiar que me ayuda a reírme de mí mismo.

- ¿Quiénes son los nombres importantes de tu vida? Los amigos que has ido teniendo en tu historia. Pídele a Dios por ellos

☞ Buenos amigos ☞

"A ustedes los llamo amigos, porque todo lo que he oído a mi Padre se los he dado a conocer"

(Jn 15,15)

No puedo dar una definición de lo que es "un buen amigo". ¿Es aquél con quien compartes mucha intimidad, o poca? ¿Con quien hablas de todo, o casi? ¿Con quien te sientes a gusto? Pues sí y no. **Cada historia, cada relación, cada amistad, es un poco distinta.**

En unos casos está hecha de compartir lo cotidiano, y en otras de abrir el corazón desnudo. En unos casos surge casi a bote pronto, sin saber muy bien por qué, y en otros nace del trabajo común, del tiempo gastado con otros, de irse conociendo despacio... Hay con quien te ríes de veras, y con quien puedes mostrar tu enfado.

Pero, en todo caso, todos esos brazos cercanos, esas vidas que se asoman a la mía, esos momentos que van tiñendo mi horizonte se vuelven parte del suelo firme en el que se puede construir una vida.

- ¿En qué sentido crees tú que la amistad nos habla de Dios?

fuentes: pastoralsj.org



¡No olviden amigos!

Continuamos con la colecta para nuestros hermanos del Hospicio St. Clare:

Tapabocas / Guantes de látex / Pañales descartables para adultos / Gasas / Dettol / Betadyne / Alcohol / Shampoo / Talco / Loción para piel muy seca / Bizcochos / Arroz / Ovaltine

"Mayor felicidad hay en dar que en recibir" Hch. 20, 35.